

AI inom HR

Labbskolan del 7

Tips för hur du kan använda ChatGPT. Helt enkelt.
Hur du kan börja och utveckla det komplexa
arbetsmiljöarbetet med anor från 1889.



High Five

H I G H F I V E H R

Från 1800-talets lagstiftning till framtidens AI-drivna arbetsmiljö


Hur många gånger har vi inte kliat oss i huvudet när vi ska försöka förstå hur vi ska bedriva det systematiska arbetsmiljöarbetet och hur vi ska få lagen, arbetsmiljöföreskrifterna, policydokument och rutiner att hänga ihop med vår kultur, värderingar och verksamhet.


Det finns såklart experter 🧐 men nu har din nya AI-expert rakt i fickan. Eller framför ögonen i skärmen.


ChatGPT kan hjälpa dig med att förenkla, förbättra, utveckla, effektivisera, modernisera, anpassa, analysera det komplexa arbetsmiljöarbetet! ➡

Swipe

Prompts för att komma igång!


 *Ta fram <x arbetsmiljödokument> (policy, rutiner etc) som utgår från svensk lagstiftning. Det ska spegla vår kultur, värderingar och tonalitet. (Bifoga gärna rätt AFS:ar för säkerställa källa)*


 *Skapa en detaljerad checklista specifikt för nya chefer om deras roller och ansvar i arbetsmiljöarbetet. Inkludera riskbedömning, incidentrapportering, och hur man systematiskt följer arbetsmiljöarbetet*


 *Utforma en introduktionsguide till arbetsmiljöarbetet som är lättillgänglig och förståelig för nya medarbetare. Guiden ska inkludera en översikt av lagkrav, vårt åtagande för en säker arbetsplats, och hur varje medarbetare kan bidra*

Swipe

Prompts för att fortsätta...

 Granska vår befintliga <arbetsmiljöpolicy> Ge konkret feedback på hur innehållet kan göras tydligare, enklare att följa och mer engagerande för alla medarbetare. Identifiera områden som kan förbättras för att öka medvetenheten och efterlevnaden

 Utifrån vår <analys> av riskområden som kräver ytterligare utbildning, skapa en detaljerad utbildningsmodul anpassad till målgruppens behov och kunskapsnivåer. Inkludera praktiska övningar, case-studier relevanta för varje avdelning och riktlinjer för hur man hanterar dessa risker på arbetsplatsen

 Utgår från Försäkringskassans mall för plan för återgång till arbete och ge oss inspiration till hur vi kan skapa konkreta anpassningar utifrån <symtombild>

Kom ihåg!

Alla promptar behöver börja med en kontext som beskriver hur den ska agera exempelvis:


“Agera som Arbetsmiljöexpert med flera års erfarenhet från att bedriva framgångsrikt arbetsmiljöarbete med erfarenhet från <bransch>....”


 **och skriv aldrig in känslig data....**

Swipe

AI-boostad arbetsmiljö

Har du redan lärt dig bemästra ChatGPT som din nya Arbetsmiljöpartner. Då kan du försöka labba vidare med följande:

 AI genererade filmer - hur kan ni addera film i ert arbetsmiljöarbetet som ökar lärandet och möjliggör att skapa korta, informativa och värdeskapande filmer som ni kan ändra/uppdatera/justera med bara några få klick

 Uppgradera dig till en betalversion av chatGPT (så värt!) och skapa din egna ArbetsmiljöGPT och prata direkt med alla omfattande AFS:ar som finns. Bara ladda upp och börja chatta!

 AI podcast som möjliggör att lyssna på era arbetsmiljödokumentation istället...

...

Swipe

**Vad är dina bästa tips för
att använda ChatGPT i
arbetsmiljöarbetet?**

**Dela gärna i
kommentarsfältet! 📍**



highfivehr.se/inspiration