

AI inom HR

Labbskolan del 7

Tips för hur du kan använda ChatGPT. Helt enkelt.
Hur du kan börja och utveckla det komplexa
arbetsmiljöarbetet med anor från 1889.

The logo for High Five HR features three white slanted bars above the text. The words "High Five" are written in a large, white, cursive script, while "HR" is in a smaller, white, sans-serif font. Below this, the words "HIGH FIVE HR" are written in a white, spaced-out, sans-serif font.

High Five
HIGH FIVE HR

SARA BREMAN

Swipe

Från 1800-talets lagstiftning till framtidens AI-drivna arbetsmiljö

Hur många gånger har vi inte kliat oss i huvudet när vi ska försöka förstå hur vi ska bedriva det systematiska arbetsmiljöarbetet och hur vi ska få lagen, arbetsmiljöföreskrifterna, policydokument och rutiner att hänga ihop med vår kultur, värderingar och verksamhet.

Det finns såklart experter 🧐 men nu har din nya AI-expert rakt i fickan. Eller framför ögonen i skärmen.

ChatGPT kan hjälpa dig med att förenkla, förbättra, utveckla, effektivisera, modernisera, anpassa, analysera det komplexa arbetsmiljöarbetet! ➡

Swipe

3 prompts för att komma igång!

- ① Ta fram relevanta arbetsmiljödokument (policy, rutiner etc) som utgår från svensk lagstiftning. Det ska spegla vår kultur, värderingar och tonaltitet
- ② Skapa en detaljerad checklista specifikt för nya chefer om deras roller och ansvar i arbetsmiljöarbetet. Inkludera riskbedömning, incidentrapportering, och hur man systematiskt följer arbetsmiljöarbetet
- ③ Utforma en introduktionsguide till arbetsmiljöarbetet som är lättillgänglig och förståelig för nya medarbetare. Guiden ska inkludera en översikt av lagkrav, vårt åtagande för en säker arbetsplats, och hur varje medarbetare kan bidra

3 prompts för att utveckla

① Granska vår befintliga arbetsmiljöpolicy och rutinbeskrivning för systematiskt arbetsmiljöarbete. Ge konkret feedback på hur innehållet kan göras tydligare, enklare att följa och mer engagerande för alla medarbetare. Identifiera områden som saknar information eller kan förbättras för att öka medvetenheten och efterlevnaden

② Utifrån vår <analys> av riskområden som kräver ytterligare utbildning, skapa en detaljerad utbildningsmodul anpassad till målgruppens behov och kunskapsnivåer. Inkludera praktiska övningar, case-studier relevanta för varje avdelning och riktlinjer för hur man hanterar dessa risker på arbetsplatsen

③ Ta fram ett utkast på en enkät som vi kan skicka ut till medarbetare/chefer för att få feedback på vårt arbetsmiljöarbete (*som den sedan kan få analysera...*)

Kom ihåg! 🙋

Alla promptar behöver börja med en kontext som beskriver hur den ska agera exempelvis:


*“Agera som Arbetsmiljöexpert
flera års erfarenhet från att
bedriva framgångsrikt
arbetsmiljöarbete med erfarenhet
från <bransch>....”*


 **Och skriv aldrig känslig data....**


Swipe

AI-boostad arbetsmiljö

Har du redan lärt dig bemästra ChatGPT som din nya Arbetsmiljöpartner. Då kan du försöka labba vidare med följande:

 AI genererade filmer - hur kan ni addera film i ert arbetsmiljöarbetet som ökar lärandet och möjliggör att skapa korta, informativa och värdeskapande filmer som ni kan ändra/uppdatera/justera med bara några få klick - Veed.io kanske?

 Uppgradera dig till ChatGPT 4 (så värt!) och skapa din egna ArbetsmiljöGPT och prata direkt med alla 15 omfattande AFS:ar som finns. Bara ladda upp och börja chatta!

 AI genererade ljudfiler som uppmanar medarbetare att arbetsmiljöinformation på en "walk-and talk" - Speechify kanske?

...

**Vad är dina bästa tips för
att använda ChatGPT i
arbetsmiljöarbetet?**

**Dela gärna i
kommentarsfältet!**



Sara Breman

@highfivehr

Följ med på Instagram för mer konkreta tips, verktyg och inspiration för hur du kan utveckla din AI-kompetens inom HR.