

AI inom HR

Labbskolan del 1

Tips för hur du kan använda ChatGPT. Helt enkelt.



High Five

H I G H F I V E H R

SARA BREMAN

Swipe

ChatGPT vad då?

Det är inte helt enkelt att förstå. ChatGPT är en AI-driven textgenerator som förstår och svarar på mänskligt språk. Den är som en extremt snabb bibliotikarie som läser genom hela världens textbaserade källor snabbt och kan utifrån det ge dig ett svar.

Det är inte en google-maskin. Du ska inte googla i ChatGPT.

Ju mer kontext du ger den, desto bättre svar får du.

Swipe

7,5hp i prompts-skrivning

Behöver du ha en universitetsutbildning för att lära dig skriva “prompts”? Nej.

Behöver du gå en kurs överhuvudtaget för att lära dig “prompta”? Nej.

Men du behöver förstå att ju bättre du lär dig skriva i ChatGPT - desto bättre svar får du, ja lite “shit in, shit out”.

1. Ge den kontext.
2. Var specifik.
3. Ställ följdfrågor. Eller be den ställa följdfrågor till dig.

Exempel: “Agera som HR-expert med flera års erfarenhet inom arbetsmiljö och hälsa. Ta fram en arbetsmiljöpolicy för ett IT-konsult företag. Den ska följa relevant lagstiftning men ha tonalitet som passar våra värderingar innovation, tillsammans och engagemang”

Smart med fart men...

ChatGPT är snabb. Den genererar svar på bara några sekunder (då tar du ett djupt andetag). Men det är viktigt komma ihåg, att även ChatGPT kan ha fel och är fullproppad (nåja...) med felaktigheter och bias. Den kan göra fel, svara fel, missförstå - som vilken människa som helst.

1. Validera alltid informationen. Stämmer det här?
2. Dela aldrig med dig av känslig data.
3. Ge den feedback - så hjälper du den att bli bättre.

Swipe

**Vad är dina bästa
tips för att börja
labba i ChatGPT?
Dela gärna i
kommentarsfältet!**



Sara Breman

@highfivehr

Följ med på Instagram för mer konkreta tips, verktyg och inspiration för hur du kan utveckla din AI-kompetens inom HR.